

Abstract

Interventions cognitives en cas de démence

La devise «Use it or lose it!» s'applique aussi au cerveau. De nombreuses études ont montré qu'un faible niveau de formation scolaire et une inactivité cognitive figuraient parmi les principaux facteurs de risque modifiables de la démence. Dans le programme «BrainCoach» développé pour les médecins de famille et d'autres professionnels de la santé, on tente donc d'inciter les personnes mentalement peu actives à pratiquer des exercices stimulants sur le plan cognitif.