

Abstract

"Use it or lose it!" gilt auch für das Gehirn. Viele Studien haben gezeigt, dass wenig Schulbildung und kognitive Inaktivität zu den wichtigsten, modifizierbaren Risikofaktoren der Demenz gehören. Im für Hausärzte und andere Gesundheitsfachpersonen entwickelten "BrainCoach-Programm" wird deshalb versucht, geistig wenig aktive Menschen zu kognitiv stimulierenden Tätigkeiten zu animieren.